PARI
Prix AVENIR
Recherche Innovation

MUTUALITÉ FRANÇAISE

Fondation de l'Avenir
Accélérons la recherche en santé

Paris, le 24 novembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prix Avenir Recherche Innovation 2026
Cinq innovations nées du terrain, pensées pour essaimer

Un bus médical qui sillonne le Jura, des séjours qui réunissent aidants et aidés, des ateliers jardin pensés pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches… Le 24 novembre à Paris, la Fondation de l'Avenir et la Mutualité Française distinguent les cinq lauréats de la 4e édition du Prix Avenir Recherche Innovation (PARI), consacré à l'innovation dans les établissements et services mutualistes.

Accompagner les aidants, aller vers les oubliés, prouver ce qui fonctionne sur le terrain
Sur les onze dossiers déposés cette année par des équipes d'établissements et services mutualistes, cinq ont été distingués. Ils viennent de Bretagne, d'Occitanie, de Bourgogne-Franche-Comté et de Normandie, et sont portés par autant de structures gestionnaires différentes.
L'aidant entre dans le soin. À Ploemeur comme à Montpellier, les équipes ne s'adressent plus seulement à la personne soignée mais au binôme qu'elle forme avec son proche. L'objectif : prévenir l'épuisement de l'aidant et préserver la vie à domicile.
Aller vers celles et ceux que le système de santé a perdus de vue. Dans le Jura, un bus va à la rencontre de femmes qui avaient renoncé à leur suivi gynécologique. À Montpellier, un hôpital de jour offre aux patients migraineux un accès direct à une équipe spécialisée.
Innover ne suffit plus : il faut démontrer. En Normandie, l'Hôpital La Musse a engagé un essai de recherche interventionnelle sur l'effet de l'activité physique adaptée (APA) pour certaines maladies chroniques).
Au centre d'accueil de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (CAJOU) Montpellier-Grisettes, les ateliers jardin font l'objet d'une évaluation. De cette exigence de preuve dépend la suite. C'est elle qui permettra à ces modèles d'essaimer dans le reste du réseau mutualiste.

« *Ces lauréats montrent ce que le réseau mutualiste sait faire de mieux : partir des besoins réels des personnes, là où elles vivent, et inventer avec elles des réponses accessibles à tous. Aidants épuisés, femmes éloignées du soin, patients chroniques qui souffrent : l'innovation en santé se joue au plus près du terrain.* » — **Éric Chenut**, président de la Mutualité Française.

« *Chacun de ces projets est parti d'un constat simple, posé par des soignants au contact des patients et de leurs proches. Le rôle de la Fondation de l'Avenir est d'intervenir à ce moment*

précis, quand une intuition empreinte d'humanité et d'expertise terrain doit franchir un cap, faire ses preuves : l'aider à s'évaluer, à se structurer, puis à essaimer dans d'autres établissements. » — **Marion Lelouvier**, présidente du directoire de la Fondation de l'Avenir.

Les cinq lauréats du PARI 2026

- **PARI Coup de cœur**

Bus Santé des Femmes : la consultation qui va au-devant des patientes
Cédric Chazal, Directeur général, Mutualité Française Jura, Lons-le-Saunier (Bourgogne-Franche-Comté)
Dans un Jura rural où médecins et sage-femmes se font rares, un camping-car aménagé et accessible aux personnes à mobilité réduite va à la rencontre des femmes qui ont renoncé aux soins : habitantes des quartiers prioritaires ou de communes isolées, femmes en situation de précarité, en situation de handicap. À bord, une sage-femme et une assistante médicale assurent consultations, contraception, dépistages et vaccination, et orientent si nécessaire vers les services sociaux. Construit avec l'ARS et lancé en janvier 2026, le bus circule trois jours par semaine et intervient un jour en établissement médico-social. Plus d'une centaine de femmes y sont déjà suivies.

- **PARI**

Kermédull'Air : des séjours pour soigner ensemble l'aidant et l'aidé
Servane Marivain, Directrice des soins de rééducation, Centre de Kerpape (VYV3 Bretagne), Ploemeur (Bretagne)
Au contact de personnes vivant chez elles avec un handicap neurologique lourd, l'équipe mobile de Kerpape a mesuré combien l'épuisement des proches menace le maintien à domicile. Sa réponse : des séjours en duo, d'abord destinés aux personnes blessées médullaires et à leurs aidants. Soins, éducation thérapeutique, activité physique adaptée et pair-aidance s'y répartissent entre temps séparés et temps partagés. Encore en développement, ce programme veut combler un manque. Aucun parcours de soins n'intègre aujourd'hui l'accompagnement conjoint du binôme. Le centre avait déjà été primé lors de l'édition 2024 pour un autre projet.

Cultiver le lien : des ateliers jardin pour les duos aidants-aidés face à la maladie d'Alzheimer
Johanna FARRA, Infirmière IDEC, CAJOU Montpellier-Grisettes (Mutualité Française Grand Sud), Montpellier (Occitanie)
Au CAJOU, accueil de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, un simple lieu de passage du pôle mutualiste des Grisettes est devenu un jardin adapté. Les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive y jardinent avec leur proche, accompagnées par l'association Mosaïque des Hommes et des Jardins. Le végétal sollicite la mémoire, la motricité et les sens. Il offre aussi un temps de répit et ouvre le lieu sur le quartier, jusqu'à proposer des rencontres avec les enfants de la crèche. Lancé en 2025, le dispositif est en cours d'évaluation, pour en tirer une méthode transposable à d'autres accueils de jour et aux Ehpad.

Migraines sévères : un hôpital de jour pour éviter la chronicisation
Nicolas Gaillard, Neurologue, Clinique mutualiste Beau Soleil (AESIO Santé Méditerranée), Montpellier (Occitanie)
Ouvert début 2023 par le Dr Gaillard au sein de l'unité des maladies chroniques, cet hôpital de jour réunit neurologues, pharmaciens, infirmières en pratique avancée, kinésithérapeutes, neuropsychologues et enseignants en activité physique adaptée autour des patients souffrant de migraines sévères ou chroniques. Il privilégie des approches non médicamenteuses, comme la neurostimulation vagale et l'éducation thérapeutique, pour limiter la polymédication et l'automédication. L'association La Voix des Migraineux est partie prenante du projet, et une patiente experte rejoindra le programme d'éducation thérapeutique. Financé par l'Assurance Maladie avec l'appui de la clinique, le modèle se veut reproductible et ouvert à la recherche.

DURATECH-APA : faire durer les bénéfices de l'activité physique adaptée (APA)
Thibault Lemoine, Chargé de la coordination des Maisons Sport Santé de l'Eure, Hôpital La Musse (Fondation La Renaissance Sanitaire), Saint-Sébastien-de-Morsent (Normandie)
Chez les patients atteints de maladies chroniques, les progrès obtenus pendant un programme d'activité physique adaptée (APA) s'estompent souvent une fois l'accompagnement terminé. Comment les faire durer ? Ce protocole de recherche interventionnelle compare un même volume de 24 séances, étalées sur trois ou six mois, avec ou sans suivi à distance par un professionnel grâce à une montre connectée. Condition physique, mesures anthropométriques, motivation et maintien de la pratique sont évalués. Mené à la Maison Sport Santé La Musse depuis l'avis favorable d'un comité de protection des personnes rendu en mars 2026, l'essai doit déboucher sur un modèle transférable aux établissements mutualistes. Thibault Lemoine avait obtenu le diplôme universitaire de recherche en soins financé par la Fondation de l'Avenir en 2023.

Le PARI en repères

- **2017** : création du prix par la Fondation de l'Avenir et la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- **Janvier 2019** : première édition, réservée aux adhérents du Groupement hospitalier de la Mutualité Française (GHMF).
- **Depuis 2024** : ouverture à l'ensemble des établissements et services mutualistes, de l'hospitalisation au premier recours, des personnes âgées au handicap et à la petite enfance. Remise nationale en octobre, et locales entre octobre 2024 et mai 2025.
- **2026** : lauréats désignés en juillet, cérémonie nationale le 24 novembre à Paris, remises locales en 2027.
- **Pour les lauréats** : une dotation, une remise du prix dans leur établissement en présence des acteurs locaux et de la presse régionale, et un reportage photo ou vidéo pour faire connaître leur projet.

À propos de la Mutualité Française

Acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, la Mutualité Française, présidée par Éric Chenut, représente près de 500 mutuelles.

Nées de la volonté de femmes et d'hommes de se protéger solidairement des aléas de la vie, les mutuelles sont des sociétés de personnes à but non lucratif. Elles sont présidées par des militants mutualistes élus. Elles agissent pour la protection sociale de plus de 32 millions de personnes et promeuvent le droit de tous à la pleine santé en intervenant en complémentarité et en partenariat avec la Sécurité sociale et en contribuant au service public de santé.

Les mutuelles, groupes et unions proposent des solutions dans trois domaines d'activités : complémentaire santé, prévoyance-dépendance et épargne-retraite. Avec près de 3 000 services de soins et d'accompagnement mutualistes, elles jouent un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires, à un tarif maîtrisé. Elles sont aussi le 1er acteur privé de prévention en santé par les actions déployées sur l'ensemble du territoire.

Au quotidien, les membres de la Mutualité Française déclinent autour de trois territoires d'engagement – proximité, participation et innovation – sa raison d'être : « Se protéger mutuellement aujourd'hui pour, ensemble, construire les solidarités de demain ».

Espace presse de la Mutualité Française

À propos de la Fondation de l'Avenir

Reconnue d'utilité publique depuis 1988, la Fondation de l'Avenir soutient la recherche médicale appliquée, au plus près des besoins des patients. Créée en 1987 par la Mutualité et ancrée dans l'économie sociale et solidaire, elle fait le lien entre le mouvement mutualiste et les acteurs de la santé publique. Elle finance des projets à un stade précoce, notamment au travers de son appel à projets Recherche médicale appliquée (APRM), et en a soutenu plus de 1 500 depuis sa création.

Son action repose sur la générosité de 41 000 donateurs actifs et sur l'engagement de ses mécènes et partenaires. Elle abrite six fondations : Matmut Paul Bennetot, Sandrine Castellotti, Écouter Voir, MUTAC, Mutuelle des Motards et Solimut Mutuelle de France. Elle est dirigée par un directoire présidé par Marion Lelouvier, sous le contrôle d'un conseil de surveillance présidé par Matthias Savignac, président de la MGEN.

www.fondationdelavenir.org – *LinkedIn @Fondation de l'Avenir pour la recherche médicale*

Contacts presse

Mutualité Française
Carole Charlier : 07 60 73 55 69 | carole.charlier@mutualite.fr
Syril Giorgioni : 06 74 55 35 49 | syril.giorgioni@bazailleconsulting.com

Fondation de l'Avenir
Juliette Viatte : 01 40 43 23 71 | jviatte@fondationdelavenir.org
Elise Rapin : 01 40 43 23 78 | erapin@fondationdelavenir.org