

10 chiffres clés

DES RÉALITÉS



9,5 %

des Français, âgés de 18 ans et plus, pratiquent des activités physiques conformes aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé.

La moyenne européenne se situe à 13,6 % et la Suède occupe le haut du classement avec 31,5 %.

Source : Enquête européenne sur la santé (European Health interview survey) – Eurostat



119^e

Rang de la France en matière de pratique d'activité physique et sportive des adolescents, sur un total de 146 pays.

Source : ONAPS - Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, Chiffres clés sur l'inactivité physique et la sédentarité en France



15,4 millions
de personnes licenciées
dans un club sportif
agréé par le ministère
des Sports en France.

Source : Injep (2023), « Les licences annuelles des fédérations sportives en 2022 », fiches repères, sept.



Entre 40 000
et 50 000

personnes décèdent annuellement
en lien avec l'inactivité physique
et la sédentarité.

Source : Juanico R et Khelaff H (2023), « Bougeons ! Manifeste pour des modes de vie plus actifs », Fondation Jean-Jaurès, août.



506

Maisons Sport-Santé
recensées sur
le territoire français.

Source : Ministère des sports (2024) « Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être », mai.

DES PERCEPTIONS



90 %

des Français qui font
du sport toutes les
semaines sont en
bonne santé.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



71 %

des cadres font du
sport chaque semaine
contre **seulement 57 %**
des ouvriers.


Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



87 % & 92 %

des Français
des médecins
pensent que faire du sport peut être
aussi efficace que de prendre un
traitement médicamenteux.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024



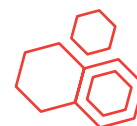
25 % & 42 %
des Français
des jeunes

pensent que les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 les inciteront à faire davantage de sport.

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024

67 %

des Français



approuvent les actions des mutuelles en
faveur du sport-santé (aides financières,
conseils, programmes de coaching...).

Source : Enquête Mutualité Française – Odoxa, avril 2024