

Conférence et table ronde

Alimentation & Régimes « sans »



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

NORMANDIE



LUNDI

4 FEVRIER 2019

14h - 17h

Renseignement / inscription
Mutualité Française Normandie

02 31 94 96 94

Salle des Fêtes
de l'Hôtel de Ville

CABOURG

Au programme :

- Conférence « Seniors, bien dans mon assiette et dans mes baskets »
- Tables rondes :
 - Végan, végétarien, flexitarien : comment concilier style de vie et santé ?
 - Sans gluten, sans lactose : Intolérance ? Allergie ? Des conseils pour bien vivre avec et éviter les carences.

Les partenaires :



C A B O U R G